

Traumgruppe 2025 / 2026

Ab 29. August

8x Freitags

Am: 29.8., 12.9., 26.9.,
24.10., 7.11., 21.11.,
5.12. und 9.1.2026.

Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten: Fr. 410.-

Kursmaterial Fr. 10.-

Bestätigung,
Lehrtherapie, KK oder
EMR Fr. 10.-.

Wo:

Institut Lucia Lucchi
Sonnhaldenstrasse 5
8032 Zürich



Mediale Lebens und Laufbahnberatung

Lucia Lucchi = Dipl. Soz.päd. FHS = Supervisorin = Kunsttherapeutin = Leiterin SVMZ

Im Dialog mit der Botschaft deiner Träume.

Expressives Schreiben in der Traumarbeit

Wozu träume ich das?

Träume überbringen uns Botschaften, die verstanden werden wollen. Sie sensibilisieren uns für wesentliche Anliegen in unserem Innersten und bringen wichtige Veränderungen voran.

Die meditative Traumpraxis, das expressive und biographische Schreiben sowie das Malen der metaphorischen Bilder stimulieren das Verständnis für die Bedeutung der Lebensimpulse aus der Traumwelt. Wesentliche Inhalte werden dadurch erkannt, integriert und auf gute Wege gebracht.

Intermediale Kunsttherapie in der Kleingruppe.

EMR/KK-Zusatzversicherung anerkannt. Als Lehrtherapie geeignet.
Anmeldung über www.medial.ch.

Es war ein Traum in meiner Seele tief. R.M. Rilke

